

## RAZIONALE

L'obesità continua a rappresentare una grave emergenza nel mondo: i numeri nel 2015 indicavano 2,2 miliardi di persone nel mondo con eccesso di peso, il 30% dell'intera popolazione e in un anno 4 milioni muoiono proprio a causa dell'eccesso di peso. Anche in Italia i dati che emergono dall'Italian Diabetes & Obesity Barometer Report curato da Italian Barometer Diabetes Observatory (IBDO) in sinergia con l'ISTAT, e presentato ad aprile a Roma, confermano che obesità e sovrappeso rappresentano una vera moderna pandemia, con un grave divario Nord-Sud.

L'obesità infantile è un problema mondiale, collegato ad almeno tre cause: junk food, bevande zuccherate e sedentarietà. L'obesità, a sua volta, è connessa alle più diffuse patologie croniche: cancro, diabete, malattie respiratorie e cardiovascolari. In presenza di obesità, il rischio di sviluppare il diabete è 10 volte più alto. Nell'obesità infantile, la media italiana ormai supera il 24% (1 bambino su 4 obeso), ma al Sud diventa 1 bambino su 3, con Campania (36,1%), Molise (31,9%), Puglia (31,4%), Basilicata (30,3%) e Calabria (30%).

Un altro problema emergente è rappresentato dal fatto che il numero degli anziani è molto aumentato negli ultimi decenni ed è una sfida fondamentale assicurare loro attraverso un corretto stile di vita buone condizioni di salute fisica e mentale.

Secondo una ricerca pubblicata sul New England Journal of Medicine, i professionisti della salute che hanno iniziato a mangiare cibi più sani come alimenti integrali, frutta, verdura e pesce sono stati in grado di ridurre significativamente il loro rischio di morte in soli otto anni: coloro che hanno seguito costantemente una dieta sana a partire dal basale hanno avuto un rischio di morte inferiore dal 9% al 14% rispetto a coloro che hanno seguito costantemente una dieta malsana e, viceversa, una dieta che è andata peggiorando nel corso di 12 anni è stata associata ad una mortalità aumentata del 6% al 12%.

L'orientamento attuale sulla corretta alimentazione riprende un concetto ippocratico cioè che la dieta rappresenta la prima medicina per l'organismo, ovviamente in relazione all'età (bambini, adulti, anziani) e alle condizioni personali di vita (attività fisica, esercizio fisico, sport) e di salute (eventuali patologie croniche degenerative, intolleranze e allergie alimentari, ecc.).

Sulla base di tutto questo, il convegno si pone l'obiettivo di inquadrare, secondo i più recenti dati di letteratura, condizioni patologiche e fisiologiche, riunendo specialisti di diverse branche e di fornire gli elementi per un'alimentazione e uno stile di vita sani ed equilibrati.

## SEDE DEL CONVEGNO

Sala Aurea  
Camera di Commercio di Parma  
Via Verdi, 2 - Parma

## ECM

Il convegno è stato accreditato per le professioni di **Medici Chirurghi (elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web [www.mattiolihealth.com](http://www.mattiolihealth.com)), Dietisti, Infermieri, Biologi, Psicologi, Assistenti Sanitari, Tecnici Sanitari Laboratorio Biomedico.**

**I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 150 iscritti.**

## INFO E ISCRIZIONI

[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)  
La partecipazione al convegno è gratuita, previa iscrizione al sito.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

MATTIOLI 1885 srl  
Strada della Lodesana, 649/sx  
43036 Fidenza (PR)  
Tel.: 0524 530383 - Fax: 0524 82537  
E-mail: [ecm@mattioli1885.com](mailto:ecm@mattioli1885.com)  
[www.mattioli1885.com](http://www.mattioli1885.com)

## UFFICIO STAMPA

Dott.ssa Maria Teresa Angella  
Cell. 339 2172485  
E-mail: [mariateresa.angella@gmail.com](mailto:mariateresa.angella@gmail.com)

## CON IL PATROCINIO DI



Società  
Italiana di  
Pediatria



**CAMERA DI COMMERCIO DI PARMA**

Sala Aurea  
Via Verdi, 2 - Parma

# DA QUI... ALL'OBESITÀ

OBESITÀ, METABOLISMO E ORMONI

**PARMA, 19 Ottobre 2018**

Ore 08.30-18.30

CREDITI  
**ECM**

/OBESITYWEEK-ITALY

L'incontro rientra nel progetto:

**PARMA, 14-21 ottobre 2018**

**Alimentazione, salute, cultura**

**OBESITY WEEK**  
2018

XI edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita

**PER INFO ED ISCRIZIONI:**

[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

# PROGRAMMA PRELIMINARE

VENERDÌ 19 OTTOBRE 2018

8.30 **Registrazione dei Partecipanti**

8.45 **Saluti di apertura**  
*L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda*

**I Sessione - Obesità, metabolismo e ormoni**  
*Moderatori: R. Bonadonna, G.P. Ceda*

09.00 **Obesità, metabolismo e ormoni**  
*L. Arsenio*

09.20 **Infiammazione, metabolismo e ormoni**  
*L. Iughetti*

9.40 **L'asse gut brain**  
*M. Manco*

10.00 **Discussione sul tema: Metabolismo e Ormoni**

10.30 **Pausa**

**II Sessione - Diabesità, metabolismo e strategie di intervento**  
*Moderatori: A. Marcato, A. Anedda*

10.50 **Metabolismo e strategie d'intervento nei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)**  
*A. Maghetti*

11.10 **Intestino, batteri e diabete**  
*F. Di Pierro*

11.30 **Modulazione ormonale da esercizio fisico**  
*N. Sponsiello*

11.50 **La riabilitazione nel paziente con patologie endocrine**  
*P. Capodaglio*

12.10 **Dietoterapia nelle patologie metaboliche**  
*E. D'Ignazio*

12.30 **Discussione sul tema Diabesità, Metabolismo e strategie di intervento**

**Lettura Magistrale**  
*Discussant: E. Dall'Aglio*

13.00 **Obesità, diabete e malattie del ricambio: è possibile un approccio terapeutico integrato?**  
*R. Vettor*

13.30 **Pausa Pranzo**

**Consegna premio Obesity Week Award 2018**

**Tavola Rotonda**

14.30 **Laboratorio GioCampus – I Progetti di Ricerca**  
*Moderatori: F. Scazzina, E. Volta*

**Apprendimento motorio nel gesto sportivo dei bambini: il contributo del Sistema dei neuroni specchio**  
*P. F. Ferrari*

**Energy Kids: bilancio energetico a scuola e a GioCampus estate**  
*A. Rosi, F. Scazzina*

**Attività fisica e qualità della vita: l'effetto GioCampus estate**  
*V. Fainardi, M. Vanelli*

**Lettura Magistrale**  
*Discussant: L. Arsenio*

15.30 **Interferenti endocrini**  
*S. Bernasconi*

**III Sessione - Sessione pediatrica**

**La diabesità dal punto di vista pediatrico -**  
*Moderatori: S. Bernasconi, M. Manco*

16.00 **L'acido urico. Un indicatore negletto di rischio di diabesità.**  
*P. Di Bonito, G. Valerio*

16.20 **Quando l'obesità si associa al diabete Tipo 1. Ancora diabesità?**  
*R. Bonfanti*

16.40 **Obesità e tiroide**  
*M.R. Licenziati*

17.00 **Epcidina, l'“ormone” del ferro.**  
*E. Miraglia Del Giudice*

17.20 **Discussione interattiva sul tema: Diabesità in pediatria**

18.10 **Closing remarks**  
*L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda*

18.20 **Test ECM**

18.30 **Chiusura lavori**

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

*Leone Arsenio (Parma)  
Sergio Bernasconi (Parma)  
Melania Manco (Roma)  
Giuliana Valerio (Napoli)*

## ELENCO RELATORI-MODERATORI

*Alberto Anedda (Parma)  
Leone Arsenio (Parma)  
Sergio Bernasconi (Parma)  
Riccardo Bonadonna (Parma)  
Riccardo Bonfanti (Milano)  
Paolo Capodaglio (Verbania)  
Gian Paolo Ceda (Parma)  
Elisabetta Dall'Aglio (Parma)  
Procolo Di Bonito (Napoli)  
Francesco Di Pierro (Piacenza)  
Elena D'Ignazio (Bologna)  
Valentina Fainardi (Parma)  
Pier Francesco Ferrari (Parma)*

*Lorenzo Iughetti (Modena)  
Maria Rosaria Licenziati (Napoli)  
Annalisa Maghetti (Bologna)  
Melania Manco (Roma)  
Antonio Marcato (Parma)  
Emanuele Miraglia Del Giudice (Napoli)  
Alice Rosi (Parma)  
Francesca Scazzina (Parma)  
Nicola Sponsiello (Padova)  
Giuliana Valerio (Napoli)  
Maurizio Vanelli (Parma)  
Roberto Vettor (Padova)  
Elio Volta (Parma)*

