

VENERDÌ 6 OTTOBRE

Convegno Medico ECM

“Da qui... all’Obesità - Attività fisica, Obesità e Metabolismo: dal concepimento alla terza età”

Sala Aurea - Camera di Commercio di Parma

Via Verdi, 2 - Parma

Ore 8.30 - 13.30 | 14.20 - 18.30

In collaborazione con Gruppo di Studio sull’Obesità (SIEDP)

SABATO 7 OTTOBRE

Convegno ECM

“Obesità e Gravidanza - Prevenzione e Cura”

Sala Conferenze dell’Assistenza Pubblica di Parma

Viale Gorizia, 2/a

Ore 8.30 - 13.30

Segreteria organizzativa e Provider ECM presso AUSL di Parma

DOMENICA 8 OTTOBRE

Visite guidate a Caseifici e Prosciuttifici del territorio

In collaborazione con il Consorzio del Formaggio Parmigiano Reggiano e Consorzio del Prosciutto di Parma

Per informazioni: www.obesityweek.info

DOMENICA 8 OTTOBRE

Note della memoria: i grandi della città della musica

Cimitero Monumentale della Villetta - Ingresso principale

Ore 11.00

In occasione del Festival Verdi, in collaborazione con Fondazione Teatro Regio, Guide di Parma, Ensemble Silentia Lunae, a cura di Giancarlo Gonizzi. Partecipazione libera.

Per informazioni: www.obesityweek.info

GIOVEDÌ 12 OTTOBRE

Incontro Interclub Lions “Ambiente e salute”

Relatore: PierLuigi Fedele

Antica Tenuta Santa Teresa

Strada Beneceto 26 - Parma

Ore 20.00 - 23.00

In collaborazione con Lions Club Parma Ducale, Parma Maria Luigia, Busseto Giuseppe Verdi.

DOMENICA 15 OTTOBRE (MUSEI DEL CIBO)

Giornata Mondiale dell’Alimentazione ai Musei del Cibo

- In occasione della “Giornata mondiale dell’Alimentazione”, apertura straordinaria con orario normale e ingresso gratuito in tutti i Musei della Provincia di Parma.

Eventi e iniziative (degustazioni, laboratori, conversazioni) con ingresso gratuito per tutti

Per informazioni: www.museidelcibo.it

CON IL PATROCINIO DI



Comune di Parma



OADI



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGI E
DEGLI ODONTOIATRI
DELLA PROVINCIA DI PARMA



Croce Rossa Italiana



Unione Parmense degli Industriali



MUSEI DEL CIBO



PROVINCIA
DI PARMA



Società Italiana dell’Obesità



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI PARMA



LILT
prevenire è vivere



Camera di Commercio
Parma



Lions Club international
Centro Studi Archivio Storico “G.P. Gardini”
LC Parma Ducale

CON IL SOSTEGNO DI



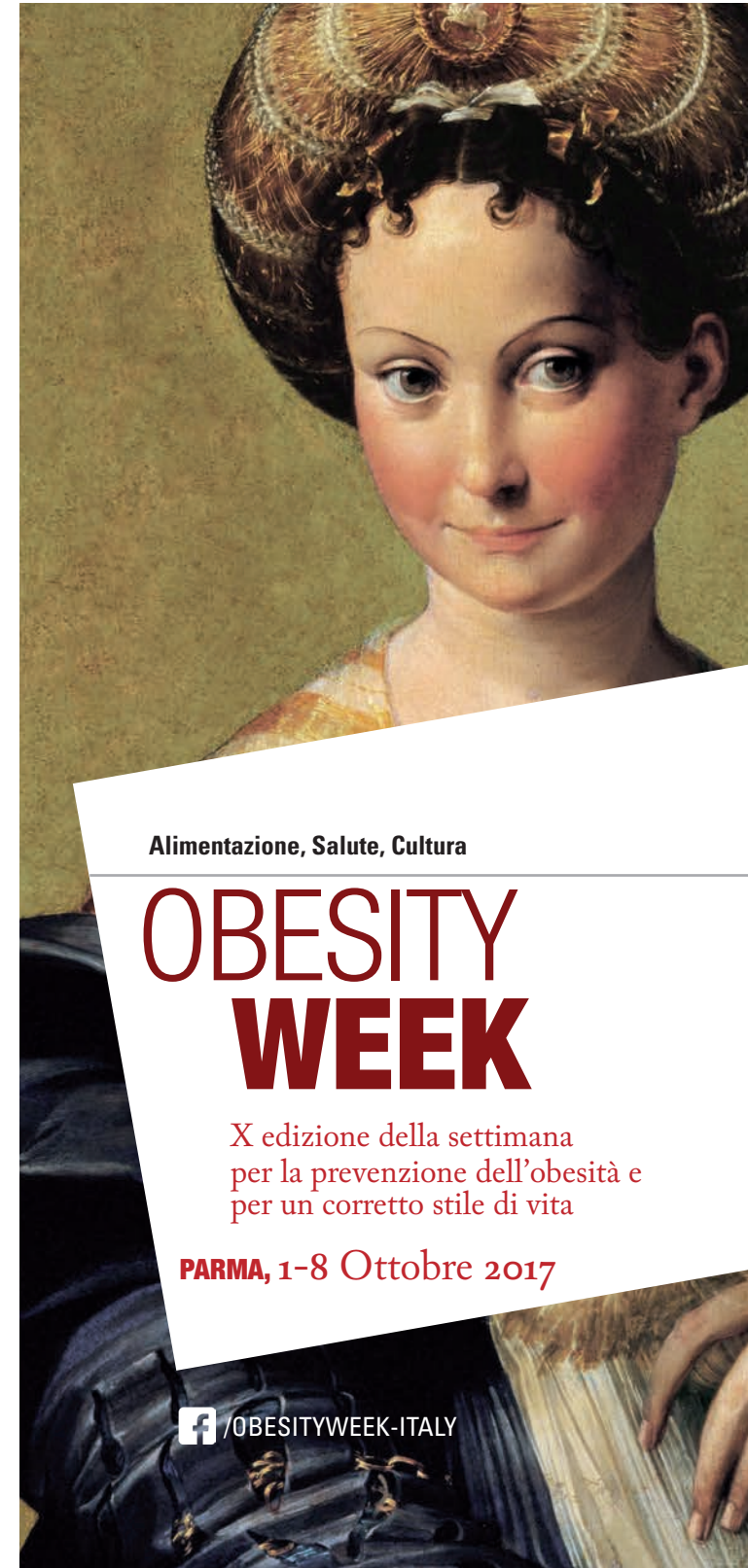
PARMIGIANO
REGGIANO



Stardea
NATURA AL SERVIZIO DELLA SALUTE



parmalat



Alimentazione, Salute, Cultura

OBESITY WEEK

X edizione della settimana
per la prevenzione dell’obesità e
per un corretto stile di vita

PARMA, 1-8 Ottobre 2017

/OBESITYWEEK-ITALY

Alimentazione, salute, cultura

OBSITY WEEK

X edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita
PARMA, 1-8 Ottobre 2017

PRESIDENTE

Leone Arsenio

SEGRETARIO

Federico Cioni

COMITATO SCIENTIFICO

Sergio Bernasconi (Parma)
Ettore Capri (Piacenza)
Gian Paolo Ceda (Parma)
Elisabetta Dall'Aglio (Parma)

COLLABORAZIONE ORGANIZZATIVA E GESTIONE EDITORIALE

MATTIOLI 1885 srl
Strada della Lodesana, 649/sx
43036 Fidenza (PR)
Tel 0524 530383 – Fax 0524 82537
E-mail info@obesityweek.info
www.obesityweek.info

UFFICIO STAMPA

Dott.ssa Rosanna Ercole Mellone
Tel. 0187 494078
Tel/Fax 0521 483988
Cell. 347 8161012
E-mail: rercolem@tin.it

Un documento "Il burden of disease dell'obesità in Italia", realizzato nel 2016 da Italian Barometer Diabetes Observatory (Ibdo), conferma che obesità e sovrappeso rappresentano una vera moderna pandemia: in Italia 28 milioni di persone, con gravi ripercussioni sociali, con costi aggirantesi tra i 9 e i 22 miliardi di euro l'anno. L'ultimo rapporto della World Obesity Federation (WFO) pubblicato su Pediatric Obesity e ripreso dal Guardian, delinea una situazione planetaria dell'obesità infantile di cui non sembrano preoccuparsi in molti, professionisti della salute a parte. Il fenomeno è visibile virtualmente in ogni paese. L'obesità infantile (e non solo) è un problema mondiale, collegato ad almeno tre cause: junk food, bevande zuccherate e sedentarietà. L'obesità, a sua volta, è connessa alle quattro più diffuse patologie croniche: cancro, diabete, malattie respiratorie e cardiovascolari. In presenza di obesità, il rischio di sviluppare il diabete è 10 volte più alto. Non deve meravigliare, quindi, che secondo uno studio presentato al congresso 2017 della Society of General Internal Medicine, USA, l'obesità fra gli americani è diventata, nell'anno 2014, la prima causa di morte e provocherebbe una perdita di aspettativa di vita del 47% superiore a quella provocata dal tabacco. Nella classifica dei "big killer" a livello mondiale è l'obesità a causare il maggior numero di morti premature, seguita dal diabete e dal fumo. Al quarto e al quinto si trovano ipertensione arteriosa e ipercolesterolemia, patologie a loro volta connesse con il cibo.

I grandi temi del 2017 sono: qualità del cibo, sedentarietà, educazione. Qualità del cibo e diete: secondo lo studio PREDIMED (Becerra-Tomás, Clinical Nutrition 2017) su oltre 3mila persone ad alto rischio di malattie cardiovascolari, seguiti per quattro anni, coloro che consumano più lenticchie (in media 28,75 grammi al giorno, equivalenti a oltre 3 porzioni a settimana), piatto tipico della dieta mediterranea, avevano un rischio ridotto del 35% di sviluppare diabete di tipo 2.

Sedentarietà: sono stati analizzati i dati ottenuti da 23 studi sulla correlazione tra attività fisica e incidenza del diabete di tipo 2 coinvolgendo più di 1,2 milioni di persone: i soggetti che praticavano almeno 150 minuti di attività fisica alla settimana avevano un rischio inferiore del 26% di sviluppare il diabete e aumentando ulteriormente l'attività fisica si dimezzava il rischio (Smith, Diabetologia 2016), e un'ora di corsa al giorno ci regala 7 ore di vita in più (Lee, Prog Cardiovasc Dis. 2017).

Educazione e costi: uno studio appena pubblicato (Ahern Lancet 2017) ha evidenziato che investire in educazione è conveniente: un programma educativo prolungato per un anno ha ottenuto una riduzione di peso maggiore e significative riduzioni della glicemia a digiuno e dell'emoglobina glicosilata con una riduzione di ulteriori 1.786 casi di malattia, per ogni 100.000 persone, e quindi, anche se più costoso inizialmente, risulterebbe più efficace in termini di costi sul lungo periodo. I costi sono stati di £159 per kg perduto per programma 1 anno e £91 per kg per il programma di 12 settimane.

Il peso dell'obesità grava sulla bilancia, e quindi sulla salute, ma anche sul bilancio, e dunque sull'economia: le possibili risposte comprendono strategie di comunicazione e di informazione sanitaria focalizzate sui benefici di un'alimentazione sana e di una regolare attività fisica; misure fiscali per determinare, da un lato, l'aumento dei prezzi dei cibi con ingredienti non salutari e, dall'altro, ridurre il costo di alimenti sani ricchi di fibre; normative atte a potenziare l'informazione nutrizionale o limitare il mercato degli alimenti non salutari, ricordando sempre che, come dimostra il "Modello Parma", "mangiare bene non vuol dire necessariamente mangiare male". È, quindi, necessario far comprendere che la responsabilità deve coinvolgere non solo scienziati, medici, manager e legislatori, ma anche il mondo della cucina, della ristorazione e del settore agro-alimentare. Perseguire il successo richiede uno sforzo congiunto.

Per suggerire soluzioni a questi problemi, a Parma dal 10 settembre al 12 ottobre 2017, si svolge OBESITY WEEK (www.obesityweek.info) che chiama a raccolta esperti di molte discipline, impegnati in incontri, convegni e momenti scientifici e divulgativi sullo scottante tema. L'iniziativa non poteva che nascere nella capitale della Food Valley, e, secondo l'Unesco, "Città creativa per la gastronomia".

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

DOMENICA 10 SETTEMBRE

Giornata "BENESSERE IN VILLA"

L'Alimentazione come strumento di benessere psicofisico e di crescita personale

Parco di Villa Meli Lupi - Vigatto (Pr)
Ore 10.00 - 19.00 (ingresso gratuito)

DOMENICA 1 OTTOBRE

Partenza in Piazza Garibaldi

Parma: La Via dei Sapori

Ore 15.00 - 17.00

Percorso guidato attraverso i luoghi della città legati alla cultura dell'alimentazione

Per info ed iscrizione: www.obesityweek.info

LUNEDÌ 2 OTTOBRE

SEMINARIO

"Alimentazione e movimento: la miglior strategia anti-aging"

Sala Conferenze dell'Assistenza Pubblica di Parma

Viale Gorizia, 2/a

Ore 18.00 - 19.30

In collaborazione con il Gola Gola Festival - Fondazione Sport Parma - AUSL di Parma

MARTEDÌ 3 OTTOBRE

Convegno Medico - I Martedì dell'Ordine "Il Digiuno"

Sede dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Parma

Via Po, 134 - Parma

Ore 21.00 - 23.00

In collaborazione con l'Ordine dei Medici di Parma

MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE

Seminario medico "Alimentazione e attività fisica nel bambino. L'Esperienza GIOCAMPUS"

Aula Canuto - Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Viale Istituti Universitari - Traversa n. 3 C

Ospedale Maggiore - Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma
Ingresso Viale Gramsci, 14 - Parma

Ore 15.30 - 17.30

In collaborazione con: Corso di Laurea di Scienze Motorie, Sport e Salute e Corso di Laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate - Università degli Studi di Parma

GIOVEDÌ 5 OTTOBRE

Presentazione del Volume "Cibo da strada" di Tancredi Ficano - Mattioli 1885 Editore

Libreria LaFeltrinelli

Strada Farini, 17 - Parma

Ore 18.30 - 19.30