

RAZIONALE

Un documento "Il burden of disease dell'obesità in Italia", realizzato nel 2016 da Italian Barometer Diabetes Observatory (Ibdo), conferma che obesità e sovrappeso rappresentano una vera moderna pandemia. Non deve meravigliare, quindi, che secondo uno studio presentato al congresso 2017 della Society of General Internal Medicine (USA), l'obesità fra gli americani è diventata, nell'anno 2014, la prima causa di morte e provocherebbe una perdita di aspettativa di vita del 47% superiore a quella provocata dal tabacco.

I grandi temi del 2017 sono: qualità del cibo, sedentarietà, educazione.

Sedentarietà: sono stati analizzati i dati ottenuti da 23 studi sulla correlazione tra attività fisica e incidenza del diabete di tipo 2 coinvolgendo più di 1,2 milioni di persone: i soggetti che praticavano almeno 150 minuti di attività fisica alla settimana avevano un rischio inferiore del 26% di sviluppare il diabete e aumentando ulteriormente l'attività fisica si dimezzava il rischio (Smith, Diabetologia 2016), e un'ora di corsa al giorno ci regala 7 ore di vita in più (Lee, Prog Cardiovasc Dis. 2017).

Educazione e costi: uno studio appena pubblicato (Ahern Lancet 2017) ha evidenziato che investire in educazione è conveniente: un programma educativo prolungato per un anno ha ottenuto una riduzione di peso maggiore e significative riduzioni della glicemia a digiuno e dell'emoglobina glicosilata con una riduzione di ulteriori 1.786 casi di malattia, per ogni 100.000 persone, e quindi, anche se più costoso inizialmente, risulterebbe più efficace in termini di costi sul lungo periodo. I costi sono stati di £159 per kg perduto per il programma di 1 anno e £91 per kg per il programma di 12 settimane.

Come dimostra il "Modello Parma", "mangiare bene non vuol dire necessariamente mangiare male". È, quindi, necessario far comprendere che la responsabilità deve coinvolgere non solo scienziati, medici, manager e legislatori, ma anche il mondo della cucina, della ristorazione e del settore agro-alimentare. Perseguire il successo richiede uno sforzo congiunto.

SEDE DEL CONVEGNO

Sala Aurea
Camera di Commercio di Parma
Via Verdi, 2 - Parma

ECM

Il convegno è stato accreditato per le professioni di **Medici Chirurghi (elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web www.mattiolibhealth.com), Dietisti, Infermieri, Biologi, Psicologi, Tecnici Sanitari Laboratorio Biomedico. I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 100 iscritti.**

INFO E ISCRIZIONI

www.obesityweek.info
La partecipazione al convegno è gratuita, previa iscrizione al sito.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

MATTIOLI 1885 srl
Strada della Lodesana, 649/sx
43036 Fidenza (PR)
Tel.: 0524 530383 - Fax: 0524 82537
E-mail: ecm@mattiolib1885.com
www.mattiolib1885.com/formazione

UFFICIO STAMPA

Dott.ssa Rosanna Ercole Mellone
Tel. 0187 494078
Tel/Fax 0521 483988
Cell. 347 8161012
E-mail: rercolem@tin.it



CAMERA DI COMMERCIO DI PARMA

Sala Aurea
Via Verdi, 2 - Parma

DA QUI... ALL'OBESITÀ

ATTIVITÀ FISICA, OBESITÀ E METABOLISMO:
DAL CONCEPIMENTO ALLA TERZA ETÀ

PARMA, 6 Ottobre 2017
Ore 08.30-18.30

8,3
crediti
ECM

/OBESITYWEEK-ITALY

L'incontro rientra nel progetto:

PARMA, 1-8 ottobre 2017

Alimentazione, salute, cultura

OBESITY WEEK
2017

X edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita

PER INFO ED ISCRIZIONI:
www.obesityweek.info

PROGRAMMA

VENERDÌ 6 OTTOBRE 2017

8.30 **Registrazione dei Partecipanti**

8.45 **Saluti di apertura**
L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

I Sessione - Obesità, metabolismo e attività fisica nelle diverse età

Moderatori: A. Anedda, G.P. Ceda

9.00 **Obesità, diabete, metabolismo e attività fisica**
L. Arsenio

9.20 **Attività fisica e sovrappeso: dal concepimento alla terza età**
A. Paoli

9.40 **L'influenza dello stile di vita e del BMI materno sulla crescita fetale**
C. Verrotti

10.00 **L'Intervento multidominio nel paziente anziano fragile**
M. Maggio

II Sessione - Diabesità e attività fisica

Moderatori: C. Casadio, E. Dall'Aglio

10.20 **Attività fisica e obesità: dalla prescrizione all'azione**
A. Carraro

10.40 **Protocolli di allenamento nel paziente diabetico: cosa funziona davvero?**
S. Zanuso

11.00 **Discussione su tema diabesità e attività fisica**

Consegna premi Obesity Week Award 2017

11.20 **Pausa**

III Sessione - Digiuno, restrizione calorica e attività fisica

Moderatori: A. Maghetti, W. Giglioli

11.40 **Digiuno, restrizione calorica e metabolismo: il punto di vista del clinico**
M.L. Petroni

12.00 **Il digiuno in oncologia: il punto di vista dell'oncologo**
A. Maestri

12.20 **Digiuno e disfagia**
C. Poli

12.40 **Diete a forte restrizione calorica e digiuno: l'esperienza pediatrica**
L. Iughetti

13.00 **Attività fisica e restrizione calorica**
N. Sponsiello

13.20 **Discussione sul tema del digiuno e attività fisica**

13.30 **Pausa Pranzo**

Lecture Magistrali

Discussant: A. Bonetti

14.30 **Lettura magistrale: Bianco, rosa e bruno: i colori dell'organo adiposo**
S. Cinti

15.00 **Lettura magistrale: Lo stile di vita ne migliora la qualità?**
A. Franzese

IV Sessione - L'attività fisica nell'adolescente: ostacoli, modalità e prospettive

Moderatori: M.R. Licenziati, S. Bernasconi

15.30 **Attività fisica: costo energetico e implicazioni metaboliche**
C. Maffei

15.50 **Barriere alla partecipazione sportiva**
G. Valerio

16.10 **Effetti negativi dello stigma verso l'obesità sulla partecipazione sportiva e sulle relazioni fra pari**
D. Bacchini

16.30 **Discussione sul tema dell'attività fisica nell'adolescenza**

Tavola rotonda

17.00 **Presente e futuro: dalle esperienze sul campo alla realtà virtuale**
M. Manco, V. Calcaterra, E. Volta

18.00 **Closing remarks**
L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

18.20 **Test ECM**

18.30 **Chiusura lavori**

RESPONSABILI SCIENTIFICI

*Leone Arsenio (Parma)
Sergio Bernasconi (Parma)
Giuliana Valerio (Napoli)*

ELENCO RELATORI-MODERATORI

*Alberto Anedda (Parma)
Leone Arsenio (Parma)
Dario Bacchini (Napoli)
Sergio Bernasconi (Parma)
Antonio Bonetti (Parma)
Valeria Calcaterra (Pavia)
Attilio Carraro (Padova)
Carlo Casadio (Ravenna)
Gian Paolo Ceda (Parma)
Saverio Cinti (Ancona)
Elisabetta Dall'Aglio (Parma)
Adriana Franzese (Napoli)
William Giglioli (Reggio Emilia)
Lorenzo Iughetti (Modena)*

*Maria Rosaria Licenziati (Napoli)
Antonio Maestri (Imola - BO)
Claudio Maffei (Verona)
Annalisa Maghetti (Bologna)
Marcello Maggio (Parma)
Melania Manco (Roma)
Antonio Paoli (Padova)
Maria Letizia Petroni (Forlì)
Carolina Poli (Bologna)
Nicola Sponsiello (Padova)
Giuliana Valerio (Napoli)
Carla Verrotti (Parma)
Elto Volta (Parma)
Silvano Zanuso (Bologna)*