

## CON IL PATROCINIO DI



Comune di Parma



PROVINCIA  
DI PARMA



ASSOCIAZIONE ALIMENTARISTI ITALIANI



F.M.S. FEDERAZIONE MEDICO  
SPORTIVA ITALIANA  
COMITATO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGI E  
DEGLI ODONTOIATRI  
DELLA PROVINCIA DI PARMA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI PARMA



Centro Etica Ambientale  
di Parma



Croce Rossa Italiana



LILT  
LIGA ITALIANA PER LA LUTTA CONTRO I TUMORI  
prevenire è vivere



Unione Parmense degli Industriali



Camera di Commercio  
Parma



Lions Club International  
Distretto 108 Tb

Centro Studi Archivio Storico "G.P. Gardini"  
LC Parma Ducale



PARMA  
I MUSEI DEL CIBO



ASSOCIAZIONE  
PUGLIESI  
A PARMA

## CON IL SOSTEGNO DI



PARMIGIANO  
REGGIANO



Stardea®  
NATURA AL SERVIZIO DELLA SALUTE



parmalat

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Leone Arsenio  
*Presidente progetto Obesity Week*  
Antonio Bonetti  
*Università degli Studi di Parma*  
Alberto Anedda  
*AUSL di Parma*

### SEDE DEL CONVEGNO

*Dipartimento di Anatomia Umana*  
*Viale Istituti Universitari Traversa n. 3 C*  
*Ospedale Maggiore*  
*Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma*  
*(Ingresso Viale Gramsci, 14) - Parma*

### INFO E ISCRIZIONI

[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)  
*La partecipazione al convegno è gratuita.*

### SEGRETARIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

MATTIOLI 1885 srl  
Strada della Lodesana, 649/sx  
43036 Fidenza (PR)  
Tel.: 0524 530383 - Fax: 0524 82537  
E-mail [ecm@mattioli1885.com](mailto:ecm@mattioli1885.com)  
[www.mattioli1885.com/formazione](http://www.mattioli1885.com/formazione)

### UFFICIO STAMPA

*Dott.ssa Rosanna Ercole Mellone*  
Tel. 0187 494078  
Tel/Fax 0521 483988  
Cell. 347 8161012  
E-mail: [ercolelem@tin.it](mailto:ercolelem@tin.it)

## Alimentazione, Salute, Cultura

OBESITY WEEK, IX EDIZIONE

# CONVEGNO ALIMENTAZIONE E SPORT

IL RUGBY COME MODELLO DI INTERVENTO  
NUTRIZIONALE INTEGRATO IN UNO SPORT  
AD ALTA INTENSITÀ

*In collaborazione con Zebre Rugby*



**GIOVEDÌ 13 OTTOBRE 2016**

**Parma, Aula Canuto**

Dipartimento di Anatomia Umana

Ospedale Maggiore

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

Ore 15.00 - 18.00

L'incontro rientra nel progetto:

PARMA, 4-16 ottobre 2016

**Alimentazione, salute, cultura**

# OBESITY WEEK 2016

IX edizione della settimana per la prevenzione  
dell'obesità e per un corretto stile di vita

PER INFO ED ISCRIZIONI:

[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

## MODERATORI E RELATORI

**Alberto Anedda**

*AUSL di Parma*

**Leone Arsenio**

*Presidente Progetto Obesity Week – Parma*

**Antonio Bonetti**

*Università degli Studi di Parma*

**Federico Cioni**

*Staff Zebre Rugby*

**Paolo Ferrari**

*Staff Zebre Rugby*

**Rocco Ferrari**

*Staff Zebre Rugby*

**Silvano Garbin**

*Staff Zebre Rugby*

**Prisco Mirandola**

*Università degli Studi di Parma*

**Alberto Rusconi**

*AUSL di Parma*

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per informazioni relative alle iniziative Obesity Week  
[www.obesityweek.info](http://www.obesityweek.info)

## CONVEGNO

### Alimentazione e sport

*Il rugby come modello di intervento nutrizionale integrato in uno sport ad alta intensità*

**GIOVEDÌ 13 OTTOBRE 2016**

*Aula Canuto - Dipartimento di Anatomia Umana*

*Viale Istituti Universitari - Traversa n. 3 C*

*Ospedale Maggiore (Ingresso Viale Gramsci, 14) - Parma*

---

### PRIMA SESSIONE

*Moderatori: L. Arsenio, A. Rusconi*

**Ore 15.00**

**Principi di corretta alimentazione del rugbista**

*A. Bonetti*

**Ore 15.20**

**L'evoluzione fisiologica del rugbista moderno**

*A. Anedda*

**Ore 15.40**

**Antropometria del giocatore di rugby**

*P. Mirandola*

**Ore 16.00**

**Discussione**

### SECONDA SESSIONE

*Discussant: R. Ferrari*

**Ore 16.30**

**Tavola rotonda:**

**Aspetti pratici di nutrizione clinica, tecnica dell'allenamento e prima gestione dell'infortunio del giocatore di Rugby**

**Il ruolo dell'allenamento**

*S. Garbin*

**Il ruolo dell'alimentazione**

*F. Cioni*

**Il ruolo del medico di campo**

*P. Ferrari*

**Intervengono**

*Testimonial Zebre Rugby*

**Ore 18.00**

**Chiusura dei lavori**